

10月の献立

大今里ケアホーム 入所 月間献立表
令和5年10月1日~10月31日

~Happy Halloween~

	日	月	火	水	木	金	土
朝食	レーズンドッグ マカロニサラダ 牛乳	シュガーバターコップ ポテトサラダ 牛乳	カスタードクリームパン キャベツとソーセージの煮込み 牛乳	抹茶リング 大根の和え物 牛乳	シュガーバターコップ インゲン豆の和え物 牛乳	いちごジャムパン じゃが芋のクリーム煮 牛乳	ミルクツイスト しる菜の煮浸し 牛乳
昼食	*ご当地・宮崎* 米飯 チキン南蛮(別メニュー) キャベツの和え物 バナナ ささげ 汁 ふりかけ	米飯 卵のガーリック焼き 野菜のマリネ風 パイン コンスープ ふりかけ	米飯 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのくるみみね 白桃缶 味噌汁 ふりかけ	五日鶏寿司 炒り豆腐 オレンジ 赤だし	米飯 サワラの塩焼き がんもの詰め煮 パイン缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 鶏肉のきのこあんかけ ビーフン炒め パイン缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 にゅうめん 蓮根の甘辛炒め みかん缶
夕食	米飯 かぼちゃの生姜煮 青梗菜のポン酢和え 味噌汁 漬物	米飯 鶏肉の治部煮 ほうれん草のドレッシング 和え 漬汁 漬物	米飯 卵のごまだれ焼き 白菜の煮浸し 漬汁 漬物	米飯 シルバーの煮つけ 小松菜の和え物 漬汁 漬物	米飯 豚肉の中華煮 もやしのゴマ酢和え 漬汁 漬物	米飯 材料の別焼 白菜のドレッシング 和え 漬汁 漬物	米飯 牛肉の柳川風煮 オクラサラダ 味噌汁 漬物
3時	イチゴクレープ 紅茶	牛乳ケーキ コーヒー	豆乳饅頭 お茶	チョコマフィン コーヒー	レモンケーキ 紅茶	薄皮まんじゅう お茶	プリン コーヒー
朝食	ミニ山シュガー さつま芋サラダ 牛乳	ショコラツイスト 大根の煮物 牛乳	シュガーバターコップ パプリカの胡麻和え 牛乳	チョコカスター 小松菜の煮浸し 牛乳	抹茶ツイスト 白菜と平天の旨煮 牛乳	黒糖ミルク アップルの卵とじ 牛乳	いちごジャムパン 厚揚げの旨煮 牛乳
昼食	米飯 鶏肉のコンマヨ焼き 野菜のソテー バナナ 味噌汁 ふりかけ	米飯 鶏チリソース 春雨のドレッシング 和え パイン 中華スープ ふりかけ	米飯 肉じゃが 菜の花のくるみみね バナナ 味噌汁 ふりかけ	米飯 かば焼き ひじき煮付け マンゴ缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 鶏肉のマーマレード焼き さつま芋サラダ 味噌汁 漬物	米飯 牛肉の香味焼き しる菜のドレッシング 和え パイン缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 シルバーの幽庵焼き 茄子の揚げ浸し パイン缶 味噌汁 ふりかけ
夕食	米飯 タラの梅肉ソース ほうれん草のごま和え 味噌汁 漬物	米飯 アジの西京焼き 青梗菜のソテー 味噌汁 漬物	米飯 ホシホシサラダ 味噌汁 漬物	米飯 酢豚風肉団子 アスパラのソテー 漬汁 漬物	米飯 鶏肉のマーマレード焼き さつま芋サラダ 味噌汁 漬物	米飯 白身魚の香草パン粉焼き もやしナムル 漬汁 漬物	米飯 シルバーのドレッシング かけ 豆腐のみそ炒め 漬汁 漬物
3時	今川焼き(カット) 紅茶	パームクーヘン 紅茶	紅茶ケーキ コーヒー	おみじまんじゅう お茶	焼きドーナツ(いちご) コーヒー	チョコワッフル 紅茶	アップルケーキ 紅茶
朝食	レーズンドッグ かぼちゃのドレッシング 和え 牛乳	ミニショコラツイスト しる菜の和え物 牛乳	黒糖ミルク キャベツサラダ 牛乳	ストロベリーツイスト スパゲティサラダ 牛乳	ミニ山シュガー 小松菜の炒め煮 牛乳	はちみつポンプ 青梗菜のコンソメ煮 牛乳	黒糖ロール ちくわ卵とじ 牛乳
昼食	米飯 牛肉の甘辛炒め 切干大根のサラダ みかん缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 鶏肉うどん 春雨の明太マヨ 花巻 味噌汁 ふりかけ	米飯 麻婆豆腐 青梗菜の中華和え バナナ 中華スープ ふりかけ	米飯 アジのレモン風味焼き パプリカのソテー 漬汁 漬物	米飯 青椒肉絲 炒三絲 白桃缶 漬汁 ふりかけ	米飯 サーモンフライ ブロッコリーのドレッシング 和え オレンジ 味噌汁 ふりかけ	米飯 煮込みハンバーグ コールスローサラダ パイン缶 コンソメスープ ふりかけ
夕食	米飯 ホキホキのカレーマヨ焼き 胡瓜とかかまの和え物 味噌汁 漬物	米飯 鶏肉の胡麻だれ焼き 南瓜の詰め煮 味噌汁 漬物	米飯 シルバーの味噌煮 小松菜の辛子和え 漬汁 漬物	米飯 豚肉のオイスター炒め 厚揚げの詰め煮 味噌汁 漬物	米飯 かに玉風 かぼちゃのさっぱり和え 味噌汁 漬物	米飯 鶏肉の幽庵焼き インゲンのピーナツ和え 味噌汁 漬物	米飯 ふりの生姜煮 南瓜のいとこ煮 味噌汁 漬物
3時	ムースエクレア コーヒー	田舎饅頭 お茶	チョコクレープ コーヒー	黒糖ケーキ 紅茶	鯛まんじゅう お茶	カスタードケーキ コーヒー	りんごブチケーキ 紅茶
朝食	ショコラロール パプリカのクリーム煮 牛乳	ミニ山シュガー 白菜の和え物 牛乳	カスタードリング 小松菜のごま醤油和え 牛乳	いちごツイスト マカロニサラダ 牛乳	はちみつぶんぶん マカロニのサラダ 牛乳	ミルクツイスト 冬瓜の詰め煮 牛乳	シュガーバターコップ 冬瓜の草の汁煮 牛乳
昼食	*お誕生日会* エビヒラフ トンカツ(トマトソースかけ) ほうれん草のドレッシング 和え フルーツミックス コンソメスープ	キーマカレー かぼちゃのドレッシング 和え キウイ 福神漬・らっきょ	米飯 タラのムニエル 青梗菜のソテー みかん缶 パイン缶 コンソメスープ ふりかけ	米飯 豚骨ラーメン インゲンの汁和え バナナ ふりかけ	米飯 ホークチャップ風 きゅうりナムル風 パイン 味噌汁 ふりかけ	米飯 鶏肉の味噌バター焼 大根の和風ドレッシング 和え マンゴ缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 豚骨 カリフラワーサラダ オレンジ 味噌汁
夕食	米飯 かぼちゃの山椒焼き 金平ごぼう 味噌汁 漬物	米飯 白身魚の野菜あんかけ 春雨サラダ 味噌汁 漬物	米飯 牛肉のしぐれ煮 大根サラダ 味噌汁 漬物	米飯 鶏ソテーはちみつレモン風味 里芋のえびあんかけ 味噌汁 漬物	米飯 かぼちゃの照り煮 蓮根のきんぴら 漬汁 漬物	米飯 ふりの照り焼き 小松菜の柚子風味和え 漬汁 漬物	米飯 卵の煮付け もやしの酢の物 漬汁 漬物
3時	お誕生日ケーキ コーヒー	ゆずまんじゅう お茶	ショコラケーキ 紅茶	しっとりブチケーキ コーヒー	いちごマフィン 紅茶	黄味あんまんじゅう お茶	焼きドーナツ(チョコ) 紅茶
朝食	カスタードリング アップルとバナナのソテー 牛乳	チョコカスター インゲンの和え物 牛乳	黒糖ロール インゲンのサラダ 牛乳				
昼食	米飯 シルバーの煮つけ 小松菜のソテー パイン缶 けんちん汁 ふりかけ	米飯 鶏肉のシチュー キャベツのドレッシング 和え キウイ ふりかけ	*ハロウィン* 米飯 北海道産 芋とナスの詰め揚げ シーザーサラダ みかん缶 コンソメスープ ふりかけ				
夕食	米飯 お好み焼き 菜の花の和え物 味噌汁 漬物	米飯 材料のポテト焼き ごぼうのサラダ 漬汁 漬物	米飯 卵のかば焼き しる菜の煮浸し 味噌汁 漬物				
3時	うさぎ饅頭 お茶	バナナクレープ 紅茶	かぼちゃマフィン コーヒー				

※献立はやむを得ず変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。