

	日	月	火	水	木	金	土	
朝食	<h1>2月のこんだて</h1> <h2>常食</h2>				カスタードクリームパン ほうれん草の錦糸和え 牛乳	黒糖ロール アジのソテー 牛乳	クリームエスカルゴ ブロッコリーのサラダ 牛乳	
昼食					~郷土料理~岐阜 米飯 鶏ちゃん(けいちゃん) 春菊の和え物 みかん缶 清汁 ふりかけ	米飯 牛肉の甘辛炒め カリフラワーサラダ マンゴー缶 清汁 ふりかけ	~節分~ ばら寿司 五目煮 パナナ 赤だし	
夕食					米飯 チリコンカン風 大根サラダ コンソメスープ 漬物	米飯 料のごまだれ焼き 里芋のえびあんかけ 味噌汁 漬物	米飯 鶏肉の照焼き キャベツのつ和え 味噌汁 漬物	
3時					酒まんじゅう お茶	ムースエクレア 紅茶	加タードブチキ 紅茶	
朝食	4	5	6	7	8	9	10	
朝食	ストロベリーツイスト スナッペンドウの炒め物 牛乳	ショコラロール かたろのコンソメ煮 牛乳	シュガーバターコップ 春菊と湯葉の煮浸し 牛乳	バームパン 冬瓜の含め煮 牛乳	抹茶リング スナッペンドウのサラダ 牛乳	黒糖ロール いんげんのサラダ 牛乳	レーズンドック 青梗菜の煮浸し 牛乳	
昼食	米飯 かつの煮つけ 白菜の甘酢和え パイン 味噌汁 ふりかけ	米飯 蒸し鶏の南蛮漬け風 金平れんこん 白桃缶 かき卵汁 ふりかけ	米飯 揚げ材のおろしかけ 炊き合わせ オレンジ 豚汁 ふりかけ	親子丼 ほうれん草の胡麻和え パイン缶 味噌汁	米飯 焼きそば 小松菜の柚子和え キウイ 味噌汁 ふりかけ	米飯 鶏肉のマヨ焼き 白菜の梅肉和え みかん缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 鶏肉の幽庵焼き しる菜の和え物 黄桃缶 味噌汁 ふりかけ	
夕食	米飯 青椒肉絲 小松菜のナムル風 中華スープ 漬物	米飯 かしの塩焼き 大根の含め煮 味噌汁 漬物	米飯 肉団子と野菜の洋風煮 キャベツのくるみ和え 清汁 漬物	米飯 かつのムニエル ブロッコリーのドレッシング和え 清汁 漬物	米飯 白身魚の中華野菜あんかけ ピーマン炒め 清汁 漬物	米飯 ぶりの煮付け 擬製豆腐 清汁 漬物	米飯 豚肉と厚あげの炒めもの ごぼうの炒め煮 清汁 漬物	
3時	もみじまんじゅう お茶	焼きドーナツ(いちご) コーヒー	レモンケーキ 紅茶	いちごクレープ コーヒー	加タードワッフル 紅茶	黄味あんまんじゅう お茶	いちごマフィン 紅茶	
朝食	11	12	13	14	15	16	17	
朝食	ショコラロール ブロッコリーサラダ 牛乳	レーズンドック スナッペンドウの和え物 牛乳	ミニ山シュガー 青梗菜のソテー 牛乳	黒糖ロール しる菜の和え物 牛乳	いちごツイスト スバゲティサラダ 牛乳	カスタードリング 冬瓜の含め煮 牛乳	黒糖ツイスト 小松菜と竹輪の和え物 牛乳	
昼食	米飯 ビーフシチュー 海藻サラダ バナナ ふりかけ	豚丼 カリフラワーサラダ パイン 味噌汁	米飯 かつのガーリック焼き 野菜のマリネ風 マンゴー缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 おムツとハートコック スナッペンドウのドレッシング和え オレンジ パイン缶 ハーフキヌープ ふりかけ	~バレンタインデー~ 米飯 おムツとハートコック スナッペンドウのドレッシング和え オレンジ パイン缶 ハーフキヌープ ふりかけ	ちらし寿司 菜の花の煮浸し パイン缶 赤だし	米飯 豚肉の柳川風煮 ブロッコリーの和風サラダ キウイ 味噌汁 ふりかけ	米飯 味噌煮込みうどん ほうれん草の白和え みかん缶 ふりかけ
夕食	米飯 アジの梅煮 茄子の味噌炒め 味噌汁 漬物	米飯 シルバーの煮付け 南瓜と挽肉のソテー 清汁 漬物	米飯 鶏肉のトマト煮込み キャベツサラダ 清汁 漬物	米飯 ぶりの柚子ソース漬け がんもの煮物 清汁 漬物	米飯 鶏肉の味噌塩麹焼き さつま芋サラダ 清汁 漬物	米飯 アジのクリーム 白菜サラダ 清汁 漬物	米飯 牛肉のくわ焼き 南瓜サラダ 味噌汁 漬物	
3時	今川焼き お茶	牛乳ケーキ コーヒー	よもぎまんじゅう お茶	チョコババロア 紅茶	焼きドーナツ(豆乳) コーヒー	抹茶まんじゅう お茶	メープルブチケーキ コーヒー	
朝食	18	19	20	21	22	23	24	
朝食	いちごジャムパン 白菜の煮浸し 牛乳	カスタードクリームパン かたろのドレッシング和え 牛乳	クリームエスカルゴ ちくわの卵とじ 牛乳	はちみつブンブン 青梗菜のコンソメ煮 牛乳	抹茶リング ほうれん草と竹輪の和え物 牛乳	ミニショコラツイスト マカロニサラダ 牛乳	シュガーバターコップ 菜の花の和え物 牛乳	
昼食	米飯 シルバーの蒲焼き風 菜の花のくるみ和え 黄桃缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 エビのポテトグラタン いんげんのツナ和え バナナ コンソメスープ ふりかけ	米飯 たららの甘酢あん 海藻サラダ パイン 味噌汁 ふりかけ	米飯 豚肉のポン酢炒め 春雨のドレッシング和え マンゴー缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 鶏肉の味噌塩麹焼き さつま芋サラダ 清汁 漬物	米飯 おでん 長芋とろろ パイン缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 八宝菜 焼売 キウイ わかめスープ ふりかけ	
夕食	米飯 鶏肉の味噌ヨーグルト漬焼 炒り卵 清汁 漬物	米飯 かつの照り焼き 南瓜のいとこ煮 味噌汁 漬物	米飯 牛肉の山椒焼き かつの和え物 清汁 漬物	米飯 豆腐のピザ風味焼き コールスローサラダ 味噌汁 漬物	米飯 シルバーの味噌煮 菜の花のドレッシング和え かき玉汁 漬物	米飯 料の西京焼き さつま芋とネギの煮物 清汁 漬物	米飯 アジの有馬煮 カリフラワーのゆかり和え 味噌汁 漬物	
3時	バナナクレープ 紅茶	カステラ 紅茶	バームクーヘン コーヒー	黒糖ケーキ コーヒー	薄皮まんじゅう お茶	紅茶ケーキ コーヒー	鯛まんじゅう お茶	
朝食	25	26	27	28	29	<h3>大今里ケアホーム</h3> <h4>月間献立表 入所</h4> <h4>令和6年2月1日~2月29日</h4>		
朝食	カスタードクリームパン 大根の煮物 牛乳	バームパン きんぴらとツナの和え物 牛乳	ストロベリーツイスト 里芋のクリーム煮 牛乳	チョコカスター ポテトサラダ 牛乳	黒糖ロール ちくわの卵とじ 牛乳			
昼食	米飯 ハンバーグ 小鉢 果物	米飯 チキンカツ 小松菜のドレッシング和え 黄桃缶 中華スープ ふりかけ	米飯 シルバートかぶらの香り煮 胡瓜の酢の物 バナナ 味噌汁 ふりかけ	米飯 たぬきそば ほうれん草の和え物 パイン ふりかけ	米飯 鶏肉の塩麹カレー焼 白菜のゆかり和え 白桃缶 味噌汁 ふりかけ			
夕食	米飯 かしの磯辺焼き 肉詰めいなりの含め煮 清汁 漬物	米飯 ホキのレモン風味焼き 金平ごぼう 味噌汁 漬物	米飯 お好み焼き ピーマンのソテー 清汁 漬物	米飯 かつの利休焼き 南瓜の含め煮 けんちん汁 漬物	米飯 ぶりの煮つけ 春菊の和え物 清汁 漬物			
3時	お誕生日ケーキ コーヒー	チョコワッフル 紅茶	りんごブチキ コーヒー	加タードケーキ 紅茶	チョコクレープ チョコファウンテン(4F) コーヒー			