

	日	月	火	水	木	金	土
朝食	<h1>3月のこんだて 常食</h1>						
昼食	<b>大今里ケアホーム月間献立表 入所</b> <b>令和6年3月1日～3月31日</b>						
夕食							
3時							
朝食	3	4	5	6	7	8	9
朝食	カスタードクリームパン アップルのクリーム煮 牛乳	はちみつブンブン 小松菜のサラダ	ショコラロール 小松菜のお浸し 牛乳	ホワイトミルク 大根の煮物 牛乳	黒糖ロール しる菜の煮浸し 牛乳	シュガーバターコップ アップルの和風サラダ 牛乳	ショコラロール アップルのサラダ 牛乳
昼食	～ひな祭り～ ひな祭り寿司 南瓜のそぼろあんかけ パイナップル 赤だし	米飯 鶏肉のトマト煮 春雨のドレッシング和え キウイ 味噌汁 ふりかけ	米飯 さわらの醤油バター焼き インゲンのマヨネーズ和え みかん缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 豚肉のオイスター炒め チンゲン菜のソテー 黄桃缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 肉団子の甘酢煮 胡瓜とかまの和え物 バナナ 味噌汁 ふりかけ	米飯 醤油ラーメン インゲンの和え物 バナナ ふりかけ	米飯 芋のゆかり焼き 冬瓜の煮物 白桃缶 清汁 ふりかけ
夕食	米飯 豚肉の甘辛炒め いんげんのピーナツ和え 清汁 漬物	米飯 シルバーの煮つけ ほうれん草のごま和え 清汁 漬物	米飯 すき焼風 ごぼうサラダ 清汁 漬物	米飯 白身魚の香草パン粉焼き キャベツのツナ和え 清汁 漬物	米飯 ぶりの照り焼き 白菜の和え物 清汁 漬物	米飯 豆腐のソテーと焼肉のあんかけ カリフラワーサラダ 味噌汁 漬物	米飯 牛肉のしぐれ煮 アップルの卵ソテー 味噌汁 漬物
3時	三色花ゼリー お茶	レモンケーキ コーヒー	ムースエクレア 紅茶	もみじまんじゅう お茶	クレープ(イチゴ) 紅茶	カスタードアップル コーヒー	薄皮まんじゅう お茶
朝食	10	11	12	13	14	15	16
朝食	ミルクツイスト 厚揚げの田舎煮 牛乳	はちみつぶんぶん ポテトサラダ 牛乳	黒糖ミルク しる菜の煮浸し 牛乳	レーズンドッグ カリフラワーサラダ 牛乳	ミニ抹茶ツイスト キャベツのソテー 牛乳	ショコラロール キャベツのツナ和え 牛乳	黒糖ロール マカロニサラダ 牛乳
昼食	米飯 鶏肉の西京焼き 菜の花の明太ドレッシング和え オレンジ 清汁 ふりかけ	米飯 アジの有馬煮 大根の梅和え パイナップル 味噌汁 ふりかけ	米飯 ハヤシライス ミモザサラダ キウイ	米飯 鶏肉の味噌焼き チンゲン菜のサラダ みかん缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 林の竜田揚げ もやしの酢の物 黄桃缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 チンジャオロース アスパラのサラダ バナナ 中華スープ ふりかけ	米飯 鶏と揚げのみぞれ煮 ほうれん草のゆず和え パイナップル 清汁 ふりかけ
夕食	米飯 ホキの生姜煮 春雨の酢の物 味噌汁 漬物	米飯 豚肉のくわ焼 ほうれん草のドレッシング和え 清汁 漬物	米飯 芋のごまだれ焼き 豆腐のきのこあん 味噌汁 漬物	米飯 かしの照り煮 小松菜と錦糸の和え物 清汁 漬物	米飯 揚げと茄子の味噌炒め 里芋と竹輪の煮物 清汁 漬物	米飯 ぶりと冬瓜の酒粕煮 かまの卵焼き(銀あん) 味噌汁 漬物	米飯 エビグラタン 大根サラダ コンソメスープ 漬物
3時	ショコラブチケーキ 紅茶	マフィン 紅茶	抹茶まんじゅう お茶	いちごマフィン 紅茶	ムースエクレア コーヒー	りんごブチケーキ 紅茶	鯛まんじゅう お茶
朝食	17	18	19	20	21	22	23
朝食	シュガーバターコップ じゃが芋の煮物 牛乳	レーズンドッグ 小松菜の柚子醤油和え 牛乳	抹茶リング アップルのサラダ 牛乳	はちみつブンブン 冬瓜のそぼろ煮 牛乳	ストロベリーツイスト アップルのドレッシング和え 牛乳	レーズンドッグ キャベツの和え物 牛乳	カスタードクリーム アップルのソテー 牛乳
昼食	米飯 アジの甘酢あんかけ チンゲン菜のお浸し マンゴー缶 清汁 ふりかけ	米飯 シルバーの幽庵焼き 南瓜いとこ煮 オレンジ 味噌汁 ふりかけ	米飯 ゆかりご飯 きつねうどん 菜の花の明太マヨ パイナップル	米飯 白身魚の和風ムニエル 茄子の煮物 キウイ 味噌汁 ふりかけ	米飯 麻婆丼 白菜の中華サラダ みかん缶 清汁	米飯 ポークカレー コーンスローサラダ ヨーグルト 福神漬 らっきょ	米飯 アジの梅煮 ほうれん草の胡麻和え バナナ 味噌汁 ふりかけ
夕食	米飯 豚肉のオイスター炒め ビーフン炒め 味噌汁 漬物	米飯 鶏肉のポテト焼き ブロッコリーサラダ 清汁 漬物	米飯 林のしそ梅肉ソース インゲンと竹輪和え 清汁 漬物	米飯 豚肉の香味焼き 草焼き 清汁 漬物	米飯 鶏肉のマーレド焼き チンゲン菜のサラダ コンソメスープ 漬物	米飯 シルバーのピカタ さつま芋サラダ 味噌汁 漬物	米飯 八宝菜 焼売 清汁 漬物
3時	牛乳ケーキ コーヒー	田舎まんじゅう お茶	紅茶ケーキ コーヒー	焼きドーナツ(チョコ) 紅茶	黒糖ケーキ コーヒー	カスタードブチケーキ コーヒー	カステラ 紅茶
朝食	24	25	26	27	28	29	30
朝食	ショコラロール しる菜の煮浸し 牛乳	はちみつブンブン いんげんのサラダ 牛乳	クリームエスカルゴ チンゲン菜のスープ煮 牛乳	黒糖ロール アップルのクリーム煮 牛乳	抹茶リング 小松菜の和え物 牛乳	レーズンドッグ アップルのソテー 牛乳	カスタードクリーム キャベツの和え物 牛乳
昼食	～お誕生日会～ 赤飯 チキンカツ カリフラワーサラダ パイナップル 味噌汁	米飯 牛肉のケチャップ炒め キャベツサラダ 白桃缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 ホキのカレーマヨ焼き 春雨サラダ オレンジ 味噌汁 ふりかけ	米飯 鶏じゃが風 白菜の酢の物 パイナップル 味噌汁 ふりかけ	米飯 アジのかば焼き ひじき煮付け キウイ 清汁 ふりかけ	米飯 蒸し鶏ボン酢かけ 南瓜サラダ みかん缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 他人井 小松菜のくのみ和え 黄桃缶 味噌汁
夕食	米飯 サバの味噌煮 れんこんのきんぴら 清汁 漬物	米飯 サワラの山椒煮 もやしの胡麻和え 清汁 漬物	米飯 豚の生姜焼き アスパラソテー 清汁 漬物	米飯 マスのちゃんちゃん焼き 冬瓜の煮物 清汁 漬物	米飯 お好み焼き チンゲン菜の和え物 味噌汁 漬物	米飯 豆腐のミートソース風味 アップルの味噌和え パンケーキ 漬物	米飯 シルバーのり風味あん 白菜の甘酢和え けんちん汁 漬物
3時	～お誕生日会～ チョコレート コーヒー	ソフトクレープ(バナナ) お茶	酒まんじゅう お茶	たい焼きクリーム(2枚たこ焼き) 紅茶	焼きドーナツ(豆乳) コーヒー	チョコワッフル 紅茶	カスタードケーキ コーヒー
朝食							
朝食	シュガーバターコップ アップルのサラダ 牛乳						
昼食							
夕食							
3時							

※献立はやむを得ず変更することがあります。予めご了承下さい。