

4月ののこんだて
大今里ケアホーム 月間献立表 入所
令和6年4月1日～4月30日

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
朝食		はちみつブンブン かぼちゃのドレッシング和え 牛乳	チョコカスター じゃがいものマヨ和え 牛乳	抹茶リング 大根の柚子和え 牛乳	ストロベリーツイスト ちくわ卵とじ 牛乳	レーズンドッグ しろ菜のクリーム煮 牛乳	ミニ山シュガー 和風サラダ 牛乳
昼食		* 郷土料理 鳥取 * 米飯 焼きさばの煮付け ほうれん草の白和え パイナップル 清汁 ふりかけ	米飯 和風煮込みハンバーグ もやしのナムル 白桃缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 とんこつラーメン キノコのサラダ オレンジ 清汁 ふりかけ	米飯 タラのカルムニエル 菜の花のドレッシング和え パイナップル コンソメスープ ふりかけ	牛丼 小松菜の和え物 キウイ 清汁	米飯 豚肉のオムライス炒め がんも詰め煮 みかん缶 味噌汁 ふりかけ
夕食		米飯 豚肉となす炒め 小松菜と卵の炒め物 味噌汁 漬物	米飯 シルバーの味噌煮 蓮根の塩きんぴら 清汁 漬物	米飯 厚揚げのそぼろ煮 ピーマン炒め 味噌汁 漬物	米飯 鶏肉の甘辛炒め 春雨の酢の物 清汁 漬物	米飯 サバの七味焼き ひじき煮付け 味噌汁 漬物	米飯 ぶりの照り焼き チンゲン菜のお浸し 清汁 漬物
3時		黄味あん饅頭 お茶	黒糖ケーキ 紅茶	よもぎ饅頭 お茶	今川焼き (カスタード) コーヒー	焼きドーナツ (チョコ) 紅茶	パイナップルケーキ コーヒー
朝食	7	8	9	10	11	12	13
朝食	ミニ抹茶ツイスト ちくわの卵とじ煮 牛乳	シュガーバターコップ さつま芋サラダ 牛乳	ホワイトミルク 厚揚げの田舎煮 牛乳	チョコカスター 白菜の煮浸し 牛乳	シュガーバターコップ ポテトサラダ 牛乳	黒糖ロール かぼちゃとツナのサラダ 牛乳	ショコラロール 小松菜の煮浸し 牛乳
昼食	米飯 鶏肉のチリソース風 キャベツサラダ 黄桃缶 中華スープ ふりかけ	菜の花寿司 茄子の北あなかけ バナナ 味噌汁	* * かがや御膳 * * さくらご飯 ホキの野菜あんかけ ほうれん草胡麻和え パイナップル 味噌汁	米飯 マトウダイの生姜煮 カリフラワーのごま醤油和え マンゴー缶 清汁 ふりかけ	米飯 アジの照り焼き 菜の花の和え物 オレンジ 清汁 ふりかけ	米飯 肉豆腐 インゲンのピーナツ和え パイナップル 味噌汁 ふりかけ	米飯 エビカツ 胡瓜の辛子マヨ和え キウイ 味噌汁 ふりかけ
夕食	米飯 タラのガーリック焼き 春雨のドレッシング和え 味噌汁 漬物	米飯 白身魚の中華あんかけ チンゲン菜の中華ドレッシング和え 中華スープ 漬物	米飯 牛肉のしぐれ煮 春菊の青しそドレッシング和え 清汁 漬物	米飯 鶏肉の幽庵焼き もやしの酢の物 味噌汁 漬物	米飯 豚肉の香味焼き 里芋と北の詰め煮 味噌汁 漬物	米飯 かに玉風 大根と竹輪の炒めもの 清汁 漬物	米飯 塩麹鶏のトマト煮 ブロッコリーサラダ 清汁 漬物
3時	もみじまんじゅう お茶	ソフトクレープ (いちご) コーヒー	ロールケーキ (抹茶) コーヒー	レモンケーキ 紅茶	焼きドーナツ (豆乳) コーヒー	たい焼き (クリーム) 紅茶	チョコワッフル 紅茶
朝食	14	15	16	17	18	19	20
朝食	ホワイトミルク 白菜のお浸し 牛乳	チョコカスター しろ菜の卵とじ煮 牛乳	黒糖ミルク キャベツとウインナーのソテー 牛乳	クリームエスカルゴ カリフラワーのドレッシング和え 牛乳	レーズンドッグ チンゲン菜のドレッシング和え 牛乳	シュガーバターコップ ブロッコリーのクリーム煮 牛乳	ミニ抹茶ツイスト マカロニサラダ 牛乳
昼食	米飯 豚肉の焼肉炒め カリフラワーとツナの和え物 みかん缶 味噌汁 ふりかけ	* * お花見弁当 * * さくらご飯 天ぷら盛り合せ (抹茶塩) ウインナーの西京焼き 野菜の旨煮 フルーツ 清汁	米飯 タラのレモン風味焼き ブロッコリーの胡麻和え バナナ 味噌汁 ふりかけ	米飯 たけのこそば 牛蒡と山のサラダ フルーツミックス缶	米飯 鶏肉の生姜焼き 厚揚げの詰め煮 白桃缶 清汁 ふりかけ	米飯 アジの蒲焼き風 ほうれん草の胡麻和え オレンジ 清汁 ふりかけ	米飯 ホキのカレーマヨ焼き インゲンの和え物 パイナップル 味噌汁 ふりかけ
夕食	米飯 かしの塩焼き 南瓜のそぼろ煮 味噌汁 漬物	米飯 シルバーの照り焼き 切り干し煮 味噌汁 漬物	米飯 豚肉の味噌炒め 胡瓜のドレッシング和え 清汁 漬物	米飯 サワラの磯焼き がんもの煮物 味噌汁 漬物	米飯 ぶりの煮付け 菜の花のゆず醤油和え かき玉汁 漬物	米飯 蒸し豚ポン酢かけ ピーマンの炒め物 味噌汁 漬物	米飯 豆腐の小松菜と挽肉のあんかけ 大根と竹輪の甘酢和え 清汁 漬物
3時	しっとりプチケーキ コーヒー	さくら餅デザート 紅茶	カスタードプチケーキ 紅茶	バームクーヘン 紅茶	ソフトクレープ (チョコ) コーヒー	うさぎまんじゅう お茶	りんごプチケーキ 紅茶
朝食	21	22	23	24	25	26	27
朝食	レーズンドッグ 大根の煮物 牛乳	ミニショコラツイスト 小松菜の煮浸し 牛乳	カスタードクリームパン 白菜と竹輪の和え物 牛乳	黒糖ミルク ブロッコリーのクリーム煮 牛乳	抹茶リング 厚揚げの煮物 牛乳	黒糖ロール しろ菜の煮びたし 牛乳	シュガーバターコップ マカロニサラダ 牛乳
昼食	米飯 白身魚の和風ムニエル もやしのナムル キウイ 味噌汁 ふりかけ	キーマカレー ミモザサラダ みかん缶 福神漬 らっきよ	米飯 チンジャオロース ほうれん草のツナ和え マンゴー缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 ロールキャベツ 南瓜サラダ バナナ コンソメスープ ふりかけ	米飯 豚肉と野菜の中華煮 蓮根のきんぴら パイナップル 味噌汁 ふりかけ	米飯 タラのムニエル ツナサラダ 黄桃缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 ゆかりごはん 五目うどん 小松菜とえのきの柚子和え オレンジ
夕食	米飯 鶏肉のコーンマヨ焼き 青梗菜のドレッシング和え 清汁 漬物	米飯 タラのごま味噌焼き ゴボウの甘辛炒め煮 味噌汁 漬物	米飯 マトウダイの山椒焼き がんもの煮物 清汁 漬物	米飯 お好み焼き 菜の花の和え物 味噌汁 漬物	米飯 かしの味噌煮 小松菜のお浸し 清汁 漬物	米飯 牛肉のケチャップ炒め ブロッコリーのピーナツ和え 清汁 漬物	米飯 鶏肉の味噌バター焼 カリフラワーサラダ 清汁 漬物
3時	マフィン コーヒー	カスタードワッフル 紅茶	牛乳ケーキ 紅茶	ショコラプチケーキ コーヒー	焼きドーナツ (いちご) 紅茶	紅茶ケーキ コーヒー	鯛まんじゅう お茶
朝食	28	29	30				
朝食	はちみつブンブン 冬瓜の煮物 牛乳	ミニショコラツイスト アスパラとウインナーのソテー 牛乳	ホワイトミルク かぼちゃサラダ 牛乳				
昼食	* * お誕生日会 * * 赤飯 豚カツ 春菊のお浸し パイナップル けんちん汁	米飯 鶏肉の塩麹カレー焼 春雨のドレッシング和え 白桃缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 杉の梅肉ソース 茄子と揚げの味噌炒め みかん缶 清汁 ふりかけ				
夕食	米飯 シルバーの幽庵焼き 切干大根煮 味噌汁 漬物	米飯 豆腐と海老の中華煮 小松菜の中華和え 清汁 漬物	米飯 豚肉と野菜の煮物 さつま芋サラダ 味噌汁 漬物				
3時	お誕生日ケーキ コーヒー	ソフトクレープ (バナナ) コーヒー	チョコマフィン 紅茶	※献立はやむを得ず変更することがあります。予めご了承下さい。			