

	日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
朝食	 <h1>8月のこんだて</h1> <p>常食</p> <h2>大今里ケアホーム 月間献立表 入所</h2> <h3>令和6年8月1日～8月31日</h3> 				ミニ抹茶ツイスト しろ菜の和え物 牛乳	シュガーバターコップ インゲンとハムのサラダ 牛乳	ミニショコラツイスト カリフラワーのスープ煮 牛乳
昼食					米飯 紅芋コロケ 人参しりしりー風(温) みかん缶 ソーキ汁風 ふりかけ	米飯 マスの醤油バター焼き 白菜とかがま和え キウイ 味噌汁 ふりかけ	*はちみつの日* 米飯 鶏ソテーはちみつレモン風味 アスパラのドレッシング和え パイ缶 味噌汁 ふりかけ
夕食					米飯 ウラの磯風味焼き 南瓜の煮物 味噌汁 漬物	米飯 豚肉の中華炒め ｽｯﾌﾟ ｲﾝﾄﾞ ｳのサラダ 中華スープ 漬物	米飯 ｶﾞの煮付け ｵｸﾗの湯葉和え 味噌汁 漬物
3時					カステラ コーヒー	レモンケーキ 紅茶	ゆずまんじゅう お茶
朝食	4	5	6	7	8	9	10
朝食	カスタードクリームパン 大根と竹輪の炒め物 牛乳	いちごジャムパン 小松菜の柚子和え 牛乳	シュガーバターコップ 春菊の煮浸し 牛乳	レーズンドッグ マカロニサラダ 牛乳	ミニショコラツイスト カリフラワーのサラダ 牛乳	ミニ山シュガー 小松菜の和え物 牛乳	クリームエスカルゴ キャベツサラダ 牛乳
昼食	米飯 豚肉の山椒焼き ほうれん草の煮浸し オレンジ 味噌汁 ふりかけ	米飯 たらの香味蒸し しろ菜の炒め物 黄桃缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 焼きそば ほうれん草の柚子和え パイ缶 味噌汁 ふりかけ	*バナナの日* 米飯 シルバーの照り焼き 南瓜の含め煮 バナナ 味噌汁 ふりかけ	親子丼 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾏﾖ和え みかん缶 味噌汁	*ハンバーグの日* 米飯 煮込みハンバーグ 菜の花のくるみ和え マンゴー缶 豆乳チャウダー ふりかけ	米飯 鶏肉の治部煮(とりにくのじぶに) はくさいとかがまの和え物 すいか 味噌汁 ふりかけ
夕食	米飯 白身魚の蒲焼き風 白菜サラダ 清汁 漬物	米飯 牛肉のケチャップ炒め きゅうりの酢の物 清汁 漬物	米飯 ホキのカレームニエル 春雨のドレッシング和え 味噌汁 漬物	米飯 揚げとなすの味噌炒め ビーフン炒め 清汁 漬物	米飯 ｱｼﾞの南蛮漬け じゃが芋のそぼろ煮 清汁 漬物	米飯 ホキのネギ味噌焼き きゅうりの和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え 清汁 漬物	米飯 ぶりの照り焼き さつま芋サラダ 清汁 漬物
3時	いちごムース コーヒー	ｼﾞｬﾝﾌﾟ (ﾊﾟｯ) 紅茶	りんごプチケーキ コーヒー	たい焼き(クリーム) 紅茶	今川焼き(小倉あん) お茶	チョコマフィン 紅茶	溶けないアイス風(ｲｯｺ) 紅茶
朝食	11	12	13	14	15	16	17
朝食	シュガーバターコップ ポテトサラダ 牛乳	黒糖ミルク アスパラの炒め物 牛乳	ショコラロール 白菜の和え物 牛乳	いちごジャムパン しろ菜の煮浸し 牛乳	レーズンドッグ いんげんの胡麻ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え 牛乳	黒糖ロール さつま芋サラダ 牛乳	ミニショコラツイスト 大根の和え物 牛乳
昼食	米飯 白身魚の中華あん チンゲン菜のナムル 黄桃缶 中華スープ ふりかけ	米飯 ウラの西京焼き ｲﾝｴﾝのﾎﾝ酢和え みかん缶 清汁 ふりかけ	米飯 たら柠檬焼き 小松菜の和え物 パイ缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 夏のそぼろ寿司 なすのEﾌﾞ あんかけ フルーツカクテル缶 赤だし	米飯 塩こうじ鶏のトマト煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え バナナ コンソメスープ ふりかけ	米飯 豚カツ 小松菜の湯葉和え パイ缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 冷麺 シューマイ マンゴー缶 ふりかけ
夕食	米飯 お好み焼き きんぴらごぼう 味噌汁 漬物	米飯 厚揚げの挽肉炒め ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのサラダ 味噌汁 漬物	米飯 豚肉のオイスター炒め もやしの胡麻酢和え 清汁 漬物	米飯 ｶﾞの味噌煮 春菊の青しそ風味和え 清汁 漬物	米飯 牛肉と里芋の旨煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰｻﾗﾀﾞ 清汁 漬物	米飯 たら香草パン粉焼き 春雨のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え 清汁 漬物	米飯 鶏肉の味噌ﾏﾖ焼 ｲﾝｴﾝのｻﾗﾀﾞ 清汁 漬物
3時	チョコクレープ コーヒー	ムースエクレア 紅茶	カスタードケーキ コーヒー	豆乳まんじゅう お茶	プリン コーヒー	溶けないアイス風ﾊﾞﾆﾗ 紅茶	メープルプチケーキ コーヒー
朝食	18	19	20	21	22	23	24
朝食	ミニ山シュガー ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｸﾘｰﾑ煮 牛乳	ミルクツイスト ｶﾘﾌﾗﾜｰのｻﾗﾀﾞ 牛乳	黒糖ミルク チンゲン菜の和え物 牛乳	はちみつブンブン 菜の花の青しそ和え 牛乳	レーズンドッグ マカロニサラダ 牛乳	黒糖ロール 小松菜の和え物 牛乳	抹茶リング カリフラワーのﾏﾖ和え 牛乳
昼食	米飯 ｼﾙﾊﾞｰの梅照り焼き ほうれん草の和え物 キウイ 味噌汁 ふりかけ	米飯 鶏肉のポン酢炒め きゅうりとかがまの辛子ﾏﾖ和え パイ缶 清汁 ふりかけ	米飯 豚キムチ炒め 拌三絲 (ﾊﾝｻﾝｽｰ) ー) みかん缶 中華スープ ふりかけ	米飯 鶏肉のごまだれ焼き 小松菜のくるみと和え フルーツカクテル缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 夏野菜カレー ハムサラダ ヨーグルト 福神漬 らっきよ	米飯 揚げ魚のホワイトソースかけ ビーフン炒め バナナ 清汁 ふりかけ	米飯 ひじき煮 オレンジ 味噌汁 ふりかけ
夕食	米飯 豚じゃが 切干大根煮 清汁 漬物	米飯 たらピカタ いんげんのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え 味噌汁 漬物	米飯 ホキのコーンマヨ焼き 大根の田楽 味噌汁 漬物	米飯 ﾏｽのちゃんちゃん焼き ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｳｲﾝｱｰの炒め物 清汁 漬物	米飯 ｱｼﾞの焼き浸し なすのそぼろあんかけ 清汁 漬物	米飯 豆腐のﾌｻﾞﾝ菜と挽肉炒め 大根と竹輪の甘酢和え 味噌汁 漬物	米飯 肉団子のケチャップ煮 ｼﾞｬｰﾏﾝかぼちや 清汁 漬物
3時	牛乳ケーキ コーヒー	田舎饅頭 お茶	黒糖ケーキ 紅茶	ｲｯｺ ｸﾚｰﾌﾟ コーヒー	マフィン 紅茶	紅茶ケーキ コーヒー	ピーチムース コーヒー
朝食	25	26	27	28	29	30	31
朝食	ホワイトミルク ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾏﾖ和え 牛乳	シュガーバターコップ 大根と竹輪の煮物 牛乳	カスタードクリームパン 春菊の和え物 牛乳	チョコカスター ｽｯﾌﾟ ｲﾝﾄﾞ の卵とじ 牛乳	レーズンドッグ しろ菜の煮浸し 牛乳	いちごジャムパン カリフラワーサラダ 牛乳	はちみつブンブン ｷﾞﾬﾞｯのｻﾗﾀﾞ 牛乳
昼食	*お誕生日会* 赤飯 鶏の甘酢あんかけ 春菊の白和え 白桃缶 コーンスープ ふりかけ	米飯 鶏卵うどん 厚揚げの含め煮 パイ缶 ふりかけ	米飯 サバの塩焼き 里芋のそぼろあんかけ キウイ 味噌汁 ふりかけ	米飯 たらのとろろかけ れんこんのきんぴら みかん缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 *焼肉の日* 牛肉のプルコギ風 大根サラダ 黄桃缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 豚肉の柳川風煮 ほうれん草のごまあえ バナナ 味噌汁 ふりかけ	*野菜の日* 米飯 夏野菜のﾄﾏﾄ煮込み ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ パイ缶 味噌汁 ふりかけ
夕食	米飯 アジの幽庵焼き はくさいの和え物 清汁 漬物	米飯 豚肉の西京味噌炒め 豆腐サラダ 清汁 漬物	米飯 牛肉のしぐれ煮 しろ菜の煮浸し 清汁 漬物	米飯 八宝菜 チンゲン菜のサラダ 中華スープ 漬物	米飯 ぶりの柚子ソース漬け 冬瓜の煮物 清汁 漬物	米飯 ホキの梅肉ソース 小松菜の煮浸し 味噌汁 漬物	米飯 ｼﾙﾊﾞｰの生姜煮 しろ菜のﾎﾟｰﾅｯｼﾞ和え 味噌汁 漬物
3時	誕生日ケーキ 紅茶	チョコワッフル コーヒー	イチゴマフィン 紅茶	ﾊﾞｰﾑ ｸｰﾍﾝ コーヒー	焼きﾄﾞｰﾅｯｼﾞ(ﾌｻﾞｺ) 紅茶	鯛まんじゅう お茶 かき氷レク (Aチーム)	カスタードプチケーキ コーヒー

※献立はやむを得ず変更することがあります。予めご了承下さい。