



9月



のこんだて

大今里ケアホーム 月間献立表 入所  
令和6年9月1日～9月30日



常食

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	ミニショコラツイスト 小松菜のお浸し 牛乳	ショコラロール ブロッコリーのソテー 牛乳	黒糖ツイスト ほうれん草の煮浸し 牛乳	シュガーバターコッペ スパゲティサラダ 牛乳	いちごジャムパン 白菜の和え物 牛乳	黒糖ロール 春菊と湯葉の煮浸し 牛乳	抹茶ツイスト インゲンのボン酢和え 牛乳
昼食	～ご当地・北海道～ 十勝の甘辛豚丼風 アスパラサラダ 白桃缶 味噌汁 	米飯 村の梅しそ焼き 厚揚げのあんかけ 白桃缶 清汁 ふりかけ	米飯 鶏肉の生姜炒め きゅうりの甘酢和え パイン缶 清汁 ふりかけ	米飯 揚げ魚のおろしポン酢かけ しろ菜と竹輪の煮浸し きウイ 味噌汁 ふりかけ	米飯 村のマヨ焼き きんぴらごぼう みかん缶 清汁 ふりかけ	米飯 三色丼 春雨辛子マヨネーズ和え 黄桃缶 清汁 	米飯 チキンカツ もやしのナムル バナナ 味噌汁 ふりかけ
夕食	米飯 かに玉風 ほうれん草の和え物 清汁 漬物	米飯 豆腐のチンゲン菜と挽肉炒めがけ しろ菜のツナ和え 味噌汁 漬物	米飯 たら吉野煮 春雨サラダ 味噌汁 漬物	米飯 豚肉の塩ダレ焼き 南瓜の煮物 清汁 漬物	米飯 牛肉と里芋の旨煮 厚揚げの含め煮 味噌汁 漬物	米飯 かひの味噌煮 小松菜のお浸し 清汁 漬物	米飯 マスのねぎソースかけ キャベツサラダ 漬物
3時	みそまんじゅう お茶	カステラ 紅茶	バームクーヘン コーヒー	黒糖ケーキ/入所B...かき氷	田舎まんじゅう お茶	しっとりブチケーキ コーヒー	チョコマフィン 紅茶
朝食	8	9	10	11	12	13	14
朝食	ミニ山シュガー 厚揚げの含め煮 牛乳	レーズンドッグ マロンが 牛乳	ショコラロール しろ菜の和え物 牛乳	チョコカスター キャベツスープ煮 牛乳	黒糖ロール 小松菜の炒め物 牛乳	ミルクツイスト かひのコンソメ煮 牛乳	抹茶リング キャベツサラダ 牛乳
昼食	米飯 鶏肉の味噌マヨ焼 ブロッコリーサラダ パイン 清汁 ふりかけ	米飯 ～重陽の節句～ 白身魚のあんかけ なすの田楽 マンゴー缶 清汁 ふりかけ	米飯 牛丼 アスパラの味噌炒め 白桃缶 中華スープ	米飯 エビグラタン 春雨サラダ パイン缶 パンブキンスープ ふりかけ	米飯 サワラの南蛮漬け 炒りどうふ みかん缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 揚げとなすの味噌炒め 南瓜のそぼろ煮 みかん缶 清汁 ふりかけ	米飯 ポークチャップ風 きゅうりのごま醤油和え 黄桃缶 清汁 ふりかけ
夕食	米飯 ホキの野菜ソース キャベツのドレッシング和え 味噌汁 漬物	米飯 豚肉と大根の旨煮 チンゲン菜と白菜の中華煮 味噌汁 漬物	米飯 サバの塩焼き 切り干し煮 味噌汁 漬物	米飯 村のカレームニエル ほうれん草の煮びたし 味噌汁 漬物	米飯 肉団子と野菜の煮物 さつま芋サラダ 清汁 漬物	米飯 鶏肉のレモンバター焼き ブロッコリーのドレッシング和え 味噌汁 漬物	米飯 麻婆豆腐 きゅうりのごま醤油和え 中華スープ 漬物
3時	ミニ今川焼き(加砂糖) 紅茶	ショコラブチケーキ コーヒー	いちごムース 紅茶	カスタードケーキ コーヒー	牛乳ケーキ コーヒー	マフィン 紅茶	かたどろケーキ コーヒー
朝食	15	16	17	18	19	20	21
朝食	カスタードリング 白菜の煮浸し 牛乳	シュガーバターコッペ マロンが 牛乳	チョコカスター ポテトサラダ 牛乳	レーズンドッグ じゃが芋鶏そぼろ煮 牛乳	黒糖ミルク ほうれん草サラダ 牛乳	抹茶ツイスト 春菊の煮浸し 牛乳	クリームエスカルゴ スパゲティサラダ 牛乳
昼食	～ひじきの日 米飯 フリの煮つけ ひじき炒め煮 パイン缶 清汁 ふりかけ	～敬老の日～ 赤飯 天ぷら盛り合わせ(抹茶塩) 小松菜の柚子和え&出し巻卵 炊き合せ みかん缶 清汁	米飯 豚肉の中華煮 アスパラサラダ マンゴー缶 中華スープ ふりかけ	米飯 カレーの別焼 ブロッコリーとハムのサラダ パイン 清汁 ふりかけ	米飯 ホキの甘辛味噌焼 里芋のえびそぼろ煮 バナナ 味噌汁 ふりかけ	米飯 肉じゃが風 インゲンのくるみと和え きウイ 清汁 ふりかけ	米飯 鶏肉の照り焼き かひのドレッシング和え みかん缶 味噌汁 ふりかけ
夕食	米飯 豚肉の炒め物 しろ菜の煮浸し 味噌汁 漬物	米飯 たら黄金焼き スナップエンドウのリゾ 清汁 漬物	米飯 シルバーの照り焼き 南瓜の煮物 味噌汁 漬物	米飯 牛肉のくわ焼き さつま芋の甘煮 味噌汁 漬物	米飯 生姜入り鶏大根 白菜のゆかり和え 清汁 漬物	米飯 シルバーの漬け焼き 厚揚げの煮物 味噌汁 漬物	米飯 たら香味焼き 大根の和風ドレッシング和え 清汁 漬物
3時	抹茶まんじゅう お茶	溶けないアイス風(バナナ) コーヒー	うさぎ饅頭 お茶	焼きドーナツ(豆乳) コーヒー	豆乳まんじゅう お茶	紅茶ケーキ コーヒー	バナナムース 紅茶
朝食	22	23	24	25	26	27	28
朝食	ミニショコラツイスト カリフラワーのドレッシング和え 牛乳	いちごジャムパン 冬瓜の含め煮 牛乳	ミニ山シュガー ほうれん草の和え物 牛乳	黒糖ロール じゃが芋のクリーム煮 牛乳	クリームエスカルゴ 小松菜の和え物 牛乳	ホワイトミルク いんげんのドレッシング和え 牛乳	シュガーバターコッペ ブロッコリーのマヨ和え 牛乳
昼食	～お誕生日会～ 栗ごはん カレーのムニエル ほうれん草の柚子醤油和え パイン 清汁	ポークカレー ブロッコリーのドレッシング和え ヨーグルト 福神漬・らっきょ	米飯 牛肉の山椒焼き バナナ 味噌汁 ふりかけ	米飯 たけのこピカタ ブロッコリーとチーズのサラダ 白桃缶 コンソープ ふりかけ	米飯 筑前煮 春雨辛子マヨネーズ和え オレンジ 味噌汁 ふりかけ	米飯 醤油ラーメン チンゲン菜とカニかま和え パイン缶 ふりかけ 	米飯 ホキの香味蒸し 小松菜のナムル きウイ 味噌汁 ふりかけ
夕食	米飯 牛肉の胡麻風味焼き インゲンのピナコ和え 味噌汁 漬物	米飯 白身魚の野菜あんかけ 春菊のサラダ 清汁 漬物	米飯 ホキの梅煮 大根の酢の物 清汁 漬物	米飯 お好み焼き しろ菜のお浸し 清汁 漬物	米飯 サワラのかば焼き 切干大根煮 清汁 漬物	米飯 かひの味噌煮(西京みそ仕立て) 冬瓜のえびあんかけ 清汁 漬物	米飯 厚揚げの辛味噌炒め キャベツサラダ 味噌汁 漬物
3時	お誕生日ケーキ コーヒー	カスタードワッフル コーヒー	ピーチムース 紅茶	もみじまんじゅう お茶	ワッフル(イチゴ) コーヒー	マロンがケーキ 紅茶	プリン コーヒー
朝食	29	30					
朝食	ミルクツイスト ほうれん草の和え物 牛乳	クリームエスカルゴ いんげんのソテー 牛乳					
昼食	～中秋の名月～ 米飯 月見そば しろ菜の煮浸し みかん缶 ふりかけ 	～くるみの日～ 米飯 豚じゃが 菜の花のくるみと和え 黄桃缶 味噌汁 ふりかけ					
夕食	米飯 白身魚の和風ムニエル 卵とはんぺんのふわふわ焼き 清汁 漬物	米飯 アジの山椒焼き じゃが芋の炒め煮 清汁 漬物					
3時	りんごブチケーキ コーヒー	鯛まんじゅう お茶					

※献立はやむを得ず変更することがあります。予めご了承下さい。