

	日	月	火	水	木	金	土
朝食	<h1>2月のこんだて</h1>						カスタードクリームパン ほうれん草の錦糸和え 牛乳
昼食	<h2>常食</h2>						* 郷土料理 * 岐阜 米飯 鶏ちゃん(けいちゃん) 春菊の和え物 みかん缶 清汁 ふりかけ
夕食	大今里ケアホーム 月間献立 入所						米飯 チリコンカン風 大根サラダ コンソメスープ 漬物
3時	令和6年2月1日~2月28日						酒まんじゅう お茶
朝食	2	3	4	5	6	7	8
朝食	レーズンドッグ フロッキーのソーテー 牛乳 * 節分 * ばら寿司 五日煮 マンゴー缶 赤だし	クリームエスカルゴ フロッキーのサラダ 牛乳 米飯 豚肉のポン酢炒め カリフラワーサラダ バナナ 清汁 ふりかけ	ストロベリーツイスト スナップエンドウの炒め物 牛乳 米飯 ゆづの煮つけ 白菜の甘酢和え パイナップル 味噌汁 ふりかけ	ショコラロール 加ワワのコンソメ煮 牛乳 米飯 蒸し鶏の南蛮漬け風 金平れんこん 白桃缶 味噌汁 ふりかけ	はちみつブンブン 春菊と湯葉の煮浸し 牛乳 米飯 揚げ粉のおろしかけ 南瓜の煮物 みかん缶 味噌汁 ふりかけ	シュガーバターコッペ 冬瓜の含め煮 牛乳 豚丼 ほうれん草の胡麻和え パイナップル 味噌汁	黒糖ロール レモン味のサラダ 牛乳 米飯 牛肉の甘辛炒め 白菜の梅肉和え フルーツカクテル缶 味噌汁 ふりかけ
昼食	米飯 鶏肉の照焼き いんげんの汁和え 味噌汁 漬物	米飯 料理のごまだれ焼き 里芋のえびそば煮 味噌汁 漬物	米飯 青椒肉絲 小松菜のナムル 中華スープ 漬物	米飯 かぶの塩焼き 大根の含め煮 かき卵汁 漬物	米飯 肉団子と野菜の洋風煮 キャベツのくるみ和え 清汁 漬物	米飯 ゆづのムニエル フロッキーのドレッシング和え 清汁 漬物	米飯 ぶりの照り焼き 揚げ豆腐 清汁 漬物
夕食	ムースエクレア コーヒー	デザートブッフェ 紅茶	もみじまんじゅう お茶	焼きドーナツ(いちご) コーヒー	レモンケーキ 紅茶	チョコマフィン コーヒー	いちごクレープ 紅茶
朝食	9	10	11	12	13	14	15
朝食	はちみつブンブン フロッキーの柚子醤油和え 牛乳 米飯 鶏肉のマヨ焼き 春雨のドレッシング和え みかん缶 味噌汁 ふりかけ	クリームエスカルゴ 青梗菜の煮浸し 牛乳 米飯 かぶの幽庵焼き しる菜の和え物 黄桃缶 味噌汁 ふりかけ	レーズンドッグ スナップエンドウの和え物 牛乳 親子丼 カリフラワーサラダ パイナップル 味噌汁	ショコラロール フロッキーサラダ 牛乳 米飯 ビーフンチュー 白菜サラダ バナナ ふりかけ	ミニ山シュガー 小松菜と竹輪の和え物 牛乳 米飯 たらこのガーリック焼き 野菜のマリネ 白桃缶 味噌汁 ふりかけ	黒糖ロール しる菜の和え物 牛乳 * バレンタインデー * 米飯 オムレツとハートコロッケ スナップエンドウのドレッシング和え オレンジ パンプキンスープ ふりかけ	抹茶リング さつま芋サラダ 牛乳 米飯 焼きそば 小松菜の和えもの マンゴー缶 味噌汁 ふりかけ
昼食	米飯 料理の西京焼き 胡瓜の梅風味和え 清汁 漬物	米飯 牛肉と厚揚げの炒めもの ごぼうの炒め煮 清汁 漬物	米飯 シルバーの煮付け 南瓜と挽肉のソーテー 清汁 漬物	米飯 アジの梅煮 茄子の味噌炒め 味噌汁 漬物	米飯 鶏肉のトマト煮込み キャベツサラダ 清汁 漬物	米飯 ぶりの柚子ソース漬け がんもの煮物 清汁 漬物	米飯 白身魚の中華野菜あんかけ ビーフン炒め 清汁 漬物
夕食	黒糖ケーキ コーヒー	いちごマフィン 紅茶	たい焼き(クリーム) コーヒー	牛乳ケーキ 紅茶	しつとりプチケーキ コーヒー	チョコババロア 紅茶	今川焼き お茶
朝食	16	17	18	19	20	21	22
朝食	黒糖ツイスト 冬瓜の含め煮 牛乳 米飯 牛肉の柳川風煮 フロッキーの和風サラダ キウイ 味噌汁 ふりかけ	シュガーバターコッペ スナップエンドウのサラダ 牛乳 米飯 味噌煮込みうどん ほうれん草の白和え バナナ ふりかけ	いちごジャムパン 白菜の煮浸し 牛乳 米飯 シルバーの蒲焼き 菜の花のくるみと和え 黄桃缶 味噌汁 ふりかけ	カスタードクリームパン 加ワワのドレッシング和え 牛乳 米飯 エビのポテトグラタン レモン味のツナ和え みかん缶 コンソメスープ ふりかけ	クリームエスカルゴ 菜の花のマヨネーズ和え 牛乳 米飯 白身魚の甘酢あん キャベツの柚子醤油和え パイナップル 味噌汁 ふりかけ	いちごツイスト スバゲティサラダ 牛乳 ちらし寿司 しる菜の煮浸し フルーツカクテル缶 赤だし	抹茶リング ほうれん草と竹輪の和え物 牛乳 冬野菜カレー フロッキーサラダ オーグルト 福神漬 らっきょ
昼食	米飯 アジのからめニル 白菜と竹輪の胡麻和え 清汁 漬物	米飯 ゆづの照り焼き 南瓜のいとこ煮 清汁 漬物	米飯 鶏肉の味噌焼き 炒り卵 清汁 漬物	米飯 豚肉のくわ焼き 南瓜サラダ 味噌汁 漬物	米飯 鶏肉の味噌塩焼焼き ゆづの和え物 清汁 漬物	米飯 牛肉の山椒焼き さつま芋サラダ 味噌汁 漬物	米飯 シルバーの煮付け 菜の花のドレッシング和え かき玉汁 漬物
夕食	カステラ コーヒー	メープルプチケーキ 紅茶	バナナクレープ コーヒー	抹茶まんじゅう お茶	バームクーヘン 紅茶	あんころもち風デザート 紅茶	焼きドーナツ(豆乳) コーヒー
朝食	23	24	25	26	27	28	
朝食	カスタードクリームパン 厚揚げの煮物 牛乳 ** お誕生会 ** 赤飯 和風ハンバーグ 春雨サラダ みかん缶 コンソメスープ	シュガーバターコッペ 菜の花の和え物 牛乳 米飯 アジの有馬煮 カリフラワーのゆかり和え キウイ 味噌汁 ふりかけ	チョコカスター キャベツのサラダ 牛乳 米飯 たまごそば いんげんの和え物 パイナップル ふりかけ	ショコラロール ポテトサラダ 牛乳 米飯 チキンカツ 小松菜のドレッシング和え 黄桃缶 清汁 ふりかけ	ストロベリーツイスト ほうれん草の和え物 牛乳 米飯 おでん 金平ごぼう バナナ 味噌汁 ふりかけ	ミニショコラツイスト マカロニサラダ 牛乳 米飯 シルバーとかぶらの香り煮 胡瓜の酢の物 パイナップル 味噌汁 ふりかけ	
昼食	米飯 ホキの味噌煮 さつま芋の甘辛炒め 清汁 漬物	米飯 八宝菜 ほうれん草の胡麻和え 中華スープ 漬物	米飯 ゆづの利休焼き 春菊の和え物 けんちん汁 漬物	米飯 たらこのレモン風味焼き 白菜の和え物 味噌汁 漬物	米飯 お好み焼き 菜の花の柚子和え 清汁 漬物	米飯 鶏肉の西京焼き さつま芋とネギの煮物 清汁 漬物	
夕食	誕生会ケーキ 紅茶	鯛まんじゅう お茶	チョコワッフル チョコフォンデュ(8時-4時) 紅茶	紅茶ケーキ コーヒー	りんごブッフェ コーヒー	デザートブッフェ 紅茶	

※献立はやむを得ず変更することがあります。予めご了承下さい。