



のこんだて

常食

大今里ヶアホーム 月間献立表 入所 令和8年6月1日~6月30日



日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
朝食	黒糖ロール ポテトサラダ 牛乳	カスタードクリームパン いんげんのマヨネーズ和え 牛乳	シュガーバターコンペ カリフラワーサラダ 牛乳	レーズンドック マカロニサラダ 牛乳	ショコラロール 小松菜の煮浸し 牛乳	ミルクツイスト 白菜の和え物 牛乳	
昼食	とんちゃんとは…醤油、味噌等の甘い焼肉タレに漬けた豚肉を、キャベツやもやしなどの野菜と一緒に焼いた料理	米飯 *※ご当地・長崎県* 米飯 対馬のとんちゃん風 ほうれん草のゴマ和え みかん缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 シルバーの幽庵焼き 小松菜の和え物 黄桃缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 牛肉のケチャップ炒め アスパラのサラダ バナナ コンソメスープ ふりかけ	米飯 にゅうめん 冬瓜のそぼろあんかけ マンゴー缶 	米飯 ホキの西京焼き 南瓜いとこ煮 バイン缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 豚肉となす炒め ほうれん草のピーナツ和え みかん缶 味噌汁 ふりかけ
夕食	ぬっぺとは…さといもを中心とした根菜類の煮物。「ぬっぺ」は、さといもやでんぶん(片栗粉)のとりもで「ぬっぺり」することからきているといわれている。	米飯 ホキの味噌煮 茄子の炒め物 清汁 漬物 カスタードケーキ 紅茶	米飯 鶏肉のハニーマスタードソース ブロッコリーのサラダ コンソメスープ 漬物 焼きドーナツ(いちご) コーヒー	米飯 アジの塩焼き 茄子の含め煮 清汁 漬物 マフィン 紅茶	米飯 豚肉の柳川風煮 大根のドレッシング和え 清汁 漬物 うさぎまんじゅう お茶	米飯 牛肉の山椒味噌炒め しる菜とカニかま和え 清汁 漬物 メープルチーキー コーヒー	米飯 サワラの梅煮 いんげんのごま和え かきたま汁 漬物 ムースエクレア コーヒー
3時							
	7	8	9	10	11	12	
朝食	黒糖ロール 冬瓜の煮物 牛乳	抹茶ツイスト ほうれん草のソテー 牛乳	クリームエスカルゴ 冬瓜と厚揚げの含め煮 牛乳	チョコカスター 春菊と湯葉の煮浸し 牛乳	ミニショコラツイスト 菜の花の和え物 牛乳	レーズンドック キャベツの和え物 牛乳	
昼食	米飯 ふりの幽庵焼き 春菊の煮びたし 白桃缶 清汁 ふりかけ	米飯 ホキのカレーマヨ焼き 胡瓜の甘酢和え オレンジ 清汁 ふりかけ	米飯 煮込みハンバーグ ブロッコリーの胡麻ドレッシング マンゴメスープ コンソメスープ 味噌汁 ふりかけ	米飯 アジの味噌煮(西京みそ仕立て) 春菊の白和え バイン缶 清汁 ふりかけ	米飯 魚の香辛パン粉焼き しる菜のソテー 黄桃缶 ハンパンスープ 味噌汁 ふりかけ	米飯 牛肉の旨煮 ほうれん草の和え物 バイン 味噌汁 ふりかけ	米飯 ホキの竜田揚げ 青梗菜のお浸し マンゴー缶 清汁 ふりかけ
夕食	筑前肉絲 カリフラワーの中華サラダ 中華スープ 漬物	米飯 生姜入り蹄太根の煮物 ひじき煮付け 味噌汁 漬物	米飯 アジのゆず胡椒焼き 切り干し煮 清汁 漬物	米飯 タラの和風ムニエル 白菜のゴマ和え 味噌汁 漬物	米飯 豆腐のチンゲン菜と焼肉のあん 里芋の煮物 味噌汁 漬物	米飯 タラの照り焼き 白菜の甘酢和え 清汁 漬物	米飯 肉団子と野菜の煮物 胡瓜と竹輪の和え物 味噌汁 漬物
3時	プリン 紅茶	紅茶ケーキ コーヒー	りんごブチケーキ コーヒー	牛乳ケーキ コーヒー	ピーチムース 紅茶	薄皮饅頭 お茶	
	14	15	16	17	18	19	
朝食	シュガーバターコンペ ほうれん草の和えもの 牛乳	クリームエスカルゴ 小松菜の煮浸し 牛乳	ミニ山シュガー アスパラのサラダ 牛乳	カスタードクリームパン 冬瓜の含め煮 牛乳	レーズンドック 大根の含め煮 牛乳	チョコカスター マカロニサラダ 牛乳	
昼食	米飯 筑前煮 いんげんのピーナツ和え みかん缶 清汁 ふりかけ	米飯 ちゃんぽん もやしのさっぱりサラダ 白桃缶 清汁 ふりかけ	米飯 アジの味噌煮(西京みそ仕立て) 春菊の白和え バイン缶 清汁 ふりかけ	米飯 豚カツ 春雨サラダ みかん缶 清汁 ふりかけ	米飯 牛肉と厚あけの炒めもの じゃがいものマヨ和え バナナ 味噌汁 ふりかけ	米飯 豆腐ハンバーグおろしポン酢 小松菜の和え物 白桃缶 清汁	米飯 *新生姜・旬の食材* 新生姜御飯 豚肉の新生姜焼き 大根サラダ バイン 味噌汁
夕食	米飯 サバの生蒸煮 しる菜のゴマ和え 味噌汁 漬物	米飯 タラのオイスター風味焼き カリフラワーの中華サラダ 中華スープ 漬物	米飯 麻婆茄子 カリフラワーの中華和え 中華スープ 漬物	米飯 ホキのネギ味噌焼き しる菜の煮浸し 味噌汁 漬物	米飯 タラの香味蒸し 干草焼き 清汁 漬物	米飯 鶏肉の照り焼き しる菜の和え物 味噌汁 漬物	米飯 サワラの山椒焼き 白菜の柚子醤油和え 清汁 漬物
3時	イコクレブ コーヒー	しとりブチケーキ コーヒー	チョコマフィン コーヒー	レモンケーキ 紅茶	イチゴマフィン コーヒー	バナナムース 紅茶	
	21	22	23	24	25	26	
朝食	ストロベリーツイスト キャベツのソテー 牛乳	ミニ山シュガー 青梗菜のコンソメ煮 牛乳	黒糖ロール いんげんのサラダ 牛乳	抹茶ツイスト ポテトサラダ 牛乳	シュガーバターコンペ カリフラワーのゆず和え 牛乳	黒糖ツイスト しる菜の煮浸し 牛乳	
昼食	米飯 *父の日* チキンピカタ 春雨のトレンシンク和え マンゴー缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 ソーサーサラダ ヨーグルト 福神漬 らっきょう 	米飯 サバの塩焼き カリフラワーの甘酢和え みかん缶 清汁 ふりかけ	米飯 ゆかりごはん 五目うどん 大根のサラダ 黄桃缶	米飯 肉団子のあんかけ 南瓜のそぼろ煮 バイン 味噌汁 ふりかけ	米飯 鶏と揚げのみぞれ煮 インゲンのくるみお浸し マンゴー缶 清汁 ふりかけ	米飯 三色丼 揚げだしの豆腐 みかん缶 清汁
夕食	米飯 ホキの葱ソースかけ 南瓜の含め煮 味噌汁 漬物	米飯 白身魚の南蛮漬け 白菜サラダ 味噌汁 漬物	米飯 牛肉の焼肉炒め 拌三絲 中華スープ 漬物	米飯 ホキのコンマヨ焼き 小松菜の煮浸し 味噌汁 漬物	米飯 シルバーの幽庵焼き 冬瓜の含め煮 清汁 漬物	米飯 お好み焼き 金平ごぼう 味噌汁 漬物	米飯 牛肉の香味焼き アスパラソテー 清汁 漬物
3時	チョコワッフル 紅茶	カステラ コーヒー	もみじまんじゅう お茶	カスタードワッフル 紅茶	黒糖ケーキ コーヒー	カスタードブチケーキ 紅茶	
	28	29	30	 ※献立はやむを得ず変更することがあります。予めご了承下さい。			
朝食	クリームエスカルゴ 厚揚げの含め煮 牛乳	ショコラロール マカロニサラダ 牛乳	抹茶ツイスト ブロッコリーサラダ 牛乳				
昼食	米飯 赤飯 エフライ&コロッケ ほうれん草の白和え 黄桃缶 清汁	米飯 ホキのごまだれ焼き インゲンのマヨ和え みかん缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 牛肉と夏野菜の生蒸焼き 大根の酢の物 白桃缶 味噌汁 ふりかけ				
夕食	米飯 肉じゃが しる菜の柚子和え 味噌汁 漬物	米飯 豚肉と白菜の中華煮 もやしの中華和え 中華スープ 漬物	米飯 白身魚の野菜あんかけ ツナじゃが 清汁 漬物				
3時	ソフトクレープ(チョコ) 紅茶	焼きドーナツ(豆乳) コーヒー	ショコラブチケーキ 紅茶				