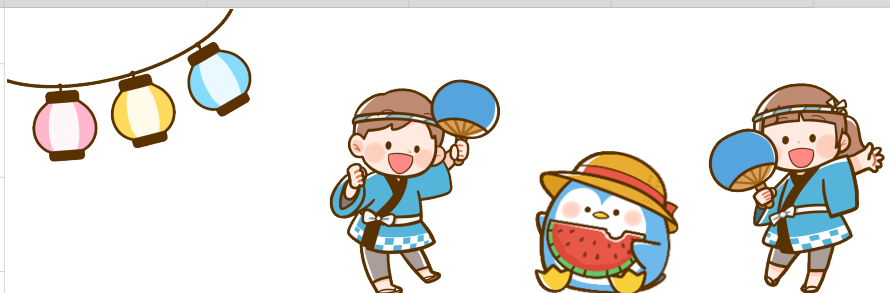


	日	月	火	水	木	金	土
朝食	 8月のこんだて						 ミニ抹茶ツイスト しろ菜の和え物 牛乳 ＊郷土料理 山口県＊ 米飯 鶏肉の山賊焼風 けんちょう風 みかん缶 味噌汁 ふりかけ 米飯 サワラの磯風味焼き 南瓜の煮物 漬物 ソフトクレープ（チョコ） コーヒー
昼食							鶏肉の山賊焼き…鶏もも肉をニンニク風味の照り焼き風のたれに絡めて、あぶり焼きにしたロースチキン風の料理。 
夕食	常食 大今里ケアホーム 月間献立表 入所 令和8年8月1日～8月31日						けんちょう風…豆腐とだいこん、にんじんを甘辛い少し濃いめの味付けで煮た料理。
3時							
朝食	2 ミニショコラツイスト インゲンとハムのサラダ 牛乳 米飯 ホキの醤油バター焼き 白菜とカニかま和え マンゴー缶 味噌汁 ふりかけ 米飯 豚肉の中華炒め 春雨のドレッシング和え 中華スープ 漬物 プリン 紅茶	3 レーズンドッグ カリフラワーサラダ 牛乳 親子丼 じゃがいものマヨ和え バナナ 味噌汁 	4 黒糖ロール 大根と竹輪の炒め物 牛乳 米飯 豚肉の山椒焼き ほうれん草の煮浸し オレンジ 味噌汁 ふりかけ 米飯 白身魚の蒲焼き風 ブロッコリーの胡麻ドレサラダ 漬物 いちごムース コーヒー	5 ミルクツイスト 小松菜の和え物 牛乳 米飯 タラの香味蒸し しろ菜の炒め物 バイン缶 味噌汁 ふりかけ 米飯 鶏ソテーはちみつレモン風味 オクラの湯葉和え 漬物 焼きドーナツ（チョコ）  紅茶 スイカ割り（B）・お茶	6 はちみつブンブン マカロニサラダ 牛乳 米飯 シルバーの照り焼き 菜の花の柚子和え みかん缶 味噌汁 ふりかけ 米飯 揚げと茄子の味噌炒め 南瓜のそぼろ煮 漬物 りんごブチケーキ コーヒー	7 クリームエスカルゴ 春菊の煮浸し 牛乳 米飯 牛肉のケチャップ炒め カリフラワーのツナ和え マンゴー缶 漬物 ふりかけ 米飯 サバの煮付け 胡瓜の酢の物 味噌汁 漬物 溶けないアイス風（バニラ） 紅茶	8 シュガーバターコッペ 青梗菜のコンソメ煮 牛乳 米飯 焼きそば 白菜サラダ バイン 味噌汁 ふりかけ 米飯 ホキのカレームニエル 大根のドレッシング和え 漬物 今川焼き（小倉あん） お茶
朝食	9 抹茶ツイスト カリフラワーのサラダ 牛乳 米飯 煮込みハンバーグ 菜の花のくすみ和え 黄桃缶 豆乳チャウダー ふりかけ 米飯 アジのゆず胡椒焼き 冬瓜の煮物 漬物 チョコマフィン 紅茶	10 ショコラロール 白菜の和え物 牛乳 米飯 サワラの西京焼き インゲンのボン酢和え バイン缶 味噌汁 ふりかけ 米飯 牛肉と里芋の旨煮 ほうれん草サラダ 漬物 牛乳ケーキ 紅茶	11 シュガーバターコッペ スパゲティサラダ 牛乳 米飯 夏のそぼろ寿司 茄子のEビあんかけ 白桃缶 赤だし 米飯 サバの味噌煮 春菊の青しそ風味和え 漬物 溶けないアイス風（イチゴ） コーヒー	12 レーズンドッグ アスパラの炒め物 牛乳 米飯 鶏肉の治部煮 白菜の和風サラダ みかん缶 漬物 ふりかけ 米飯 厚揚げの挽肉炒め ブロッコリーのサラダ 味噌汁 漬物 ムースエクレア 紅茶	13 クリームエスカルゴ キャベツサラダ 牛乳 米飯 豚カツ 小松菜の湯葉和え キウイ 味噌汁 ふりかけ 米飯 蒸しホキの野菜のせ 春雨のドレッシング和え 漬物 ショコラブチケーキ コーヒー	14 ミニ山シュガー ポテトサラダ 牛乳 米飯 白身魚の中華あん チンゲン菜のナムル 黄桃缶 中華スープ ふりかけ 米飯 お好み焼き 金平ごぼろ 味噌汁 漬物 カスタードケーキ 紅茶 スイカ割り（A）・お茶	15 チョコカスター いんげんの胡麻ドレッシング和え 牛乳 米飯 塩麹鶏のトマト煮 ほうれん草のピーナツ和え バナナ コンソメスープ ふりかけ 米飯 ホキのネギ味噌焼き 胡瓜の和風ドレッシング和え 漬物 ぶどうムース コーヒー
朝食	16 黒糖ロール ブロッコリーのクリーム煮 牛乳 米飯 タラのレモン焼き 菜の花の和え物 バイン 味噌汁 ふりかけ 米飯 豚肉のオイスター炒め もやしの胡麻酢和え 漬物 焼きドーナツ（豆乳） コーヒー	17 ミニショコラツイスト スパゲティサラダ 牛乳 米飯 天ぷら しろ菜のお浸し 白桃缶 漬物 ふりかけ 米飯 豆腐のチンゲン菜と挽肉炒め 里芋の煮物 漬物 溶けないアイス風（チョコ） 紅茶	18 クリームエスカルゴ 厚揚げの含め煮 牛乳 米飯 豚キムチ炒め もやしナムル みかん缶 コンソメスープ ふりかけ 米飯 ホキのコーンマヨ焼き 大根の田楽 味噌汁 漬物 メープルブチケーキ コーヒー	19 ミルクツイスト カリフラワーのサラダ 牛乳 米飯 とんこつラーメン ほうれん草のゆず醤油和え マンゴー缶 ふりかけ 	20 カスタードクリームパン 青梗菜の和え物 牛乳 米飯 牛肉の甘辛炒め 胡瓜とカニかまの辛子マヨ和え 黄桃缶 漬物 ふりかけ 米飯 タラのピカタ 小松菜のくすみ和え 味噌汁 漬物 黒糖ケーキ 紅茶	21 はちみつブンブン 菜の花の青しそ和え 牛乳 米飯 鶏肉のごまだれ焼き いんげんのドレッシング和え バイン缶 味噌汁 ふりかけ 米飯 魚の香草パン粉焼き ブロッコリーとウィンナーの炒め物 漬物 イチゴクレープ コーヒー	22 レーズンドッグ マカロニサラダ 牛乳 米飯 夏野菜カレー ハムサラダ ヨーグルト 福神漬 らっきょ 
朝食	23 ストロベリーツイスト 小松菜の和え物 牛乳 赤飯 チキンカツ 春菊の白和え オレンジ 漬物 米飯 サバの塩焼き 里芋のそぼろあんかけ 味噌汁 漬物 溶けないアイス風（抹茶） 紅茶	24 チョコカスター カリフラワーのマヨ和え 牛乳 米飯 タラのとろろかけ 蓮根のきんぴら マンゴー缶 味噌汁 ふりかけ 米飯 豚肉と白菜の中華煮 チンゲン菜のサラダ 中華スープ 漬物 紅茶ケーキ コーヒー	25 ミニ山シュガー ポテトサラダ 牛乳 米飯 牛肉のしぐれ煮 しろ菜の煮浸し キウイ 漬物 ふりかけ 米飯 アジの幽庵焼き 切干大根煮 味噌汁 漬物 チョコワッフル コーヒー	26 カスタードクリームパン 大根と竹輪の煮物 牛乳 米飯 サワラの醤油バター焼き ひじき煮 白桃缶 味噌汁 ふりかけ 米飯 肉団子のケチャップ煮 ジャーマンかぼちゃ コンソメスープ ピーチムース コーヒー	27 シュガーバターコッペ 春菊の和え物 牛乳 米飯 鶏卵うどん 小松菜のお浸し バイン缶 ふりかけ 米飯 豚肉の西京味噌炒め 豆腐サラダ 漬物 イチゴマフィン 紅茶	28 黒糖ロール アスパラのソテー 牛乳 米飯 揚げ魚のホワイトソースかけ ピーマン炒め バナナ 漬物 ふりかけ 米飯 鶏肉の味噌マヨ焼 大根の甘酢和え 味噌汁 漬物 カスタードブチケーキ コーヒー	29 レーズンドッグ しろ菜の煮浸し 牛乳 米飯 青梗菜肉絲 拌三絲 黄桃缶 中華スープ ふりかけ 米飯 ぶりの照り焼き さつま芋サラダ 漬物 ソフトクレープ（バナナ） 紅茶
朝食	30 ミニショコラツイスト カリフラワーサラダ 牛乳 米飯 豚肉の柳川風煮 ほうれん草のごまあえ マンゴー缶 漬物 ふりかけ 米飯 ホキの梅肉ソース 厚揚げの含め煮 味噌汁 漬物 鯛まんじゅう お茶	31 はちみつブンブン キャベツのサラダ 牛乳 米飯 夏野菜のトマト煮込み ブロッコリーのサラダ バイン コンソメスープ ふりかけ 米飯 サバの生姜煮 しろ菜のピーナツ和え 味噌汁 漬物 焼きドーナツ（いちご） コーヒー					
朝食							

※献立はやむを得ず変更することがあります。予めご了承下さい。